

ИСТРАЖИВАЊЕ О МЕНТАЛНОМ ЗДРАВЉУ- ученици 7. и 8. разреда



Предмет истраживања - процена знања о менталном здрављу код ученика 7. и 8. разреда.

Циљ истраживања је био испитивање знања о менталном здрављу ради планирања даљих активности које ће унапредити ментално здравље младих.

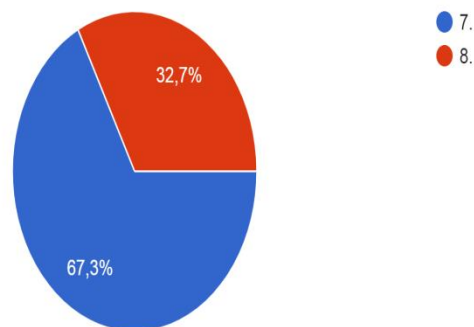
Задаци истраживања су утврдили:

- Да ли наши ученици 7. и 8. разреда имају довољно знања о менталном здрављу;
- Са којим се проблемима из свере менталног здравља најчешће сусрећу;
- Да ли знају коме се обраћају када имају проблем са менталним здрављем;
- Које теме их интересују из области менталног здравља које би се обрађивале на ЧОС-у.

У истраживању је учествовао 101 ученик, 7. и 8. разреда наше школе

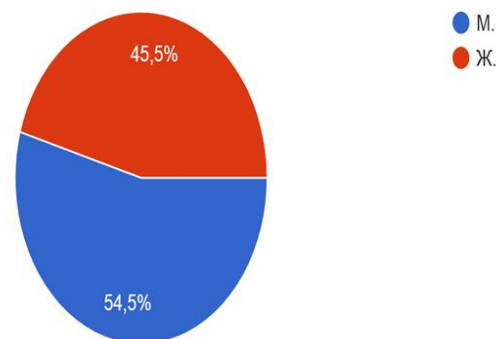
Који си разред (заокружи):

101 одговор



Питање без наслова ПОЛ (заокружи):

101 одговор



У истраживању је учествовао 101 ученик:

- **68** ученика или 67,3% ученика **7 разреда** и
- **33** ученика или 32,7% ученика **8 разреда**.

По полу :

- **55** дечака и **46** девојчица.

1. Шта је по твом мишљењу ментално здравље:

Већина ученика није знало да **тачно** одговорила на питање (нпр. „Људи који су психички и ментално заостали; „Знање на интернету“; „Мишљење неке особе“...) или су одговарали да не знају.

- Неки ученици су давали приближно тачне одговоре, као на пример: „То је здрављ нашег ума“; „Да си ментално стабилан“; „Кад се бринеш о свом здрављу“; „Ментално здравље је лоше стање неке особе. Та особа се осећа веома лоше, а не може никоме да повери то што га мучи“; „Друго најбитније здравље“; „Када имаш проблем са унутрашњим здрављем“; „Да имаш добро ментално здравље“; „Да си ментално здрав“ ...

2. Наведи стручњаке који се професионално баве менталним здрављем:

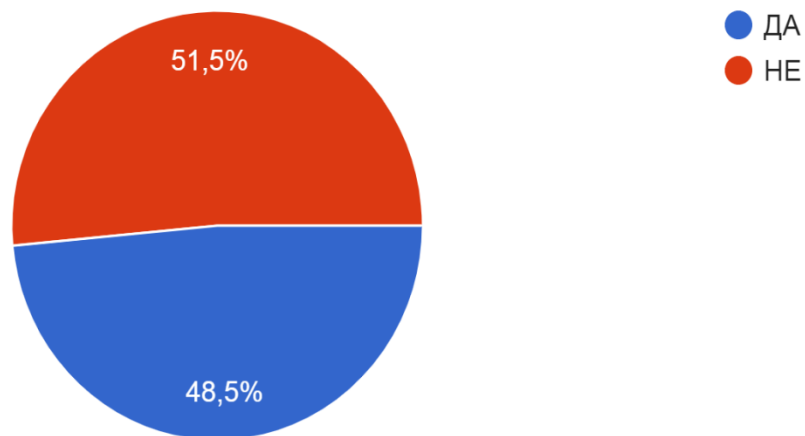
Већина ученика је навела да се менталним здрављем највише баве:

- Психолог и психијатар;
- Педагог
- Дечији психијатар
- Психотерапеут
- А неки су наводили и родитеље

3.Сматрате ли да имате доволно знања о менталном здрављу:

3.Сматраш ли да имаш доволно знања о менталном здрављу:

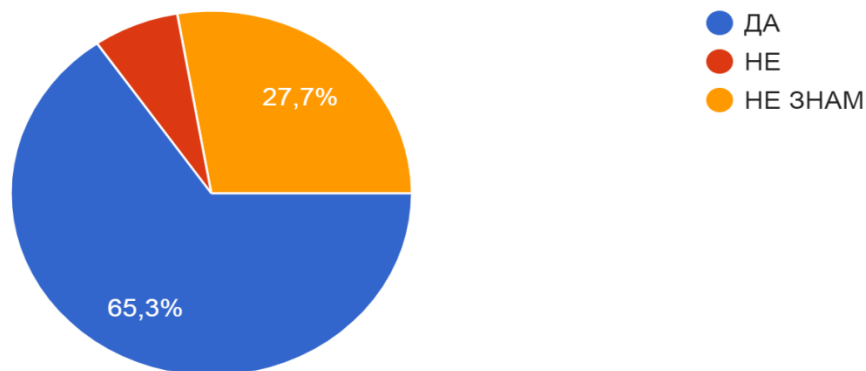
101 одговор



52 ученика или **51,5%** ученика сматра да **нема** доволно знања о менталном здрављу док **49** ученика или **48,5%** сматра да **има** доволно знања.

4. Да ло по твој мишљењу физичко здравље зависи од менталног/психичког здравља:

4. Да ло по твој мишљењу физичко здравље зависи од менталног/психичког здравља:
101 одговор

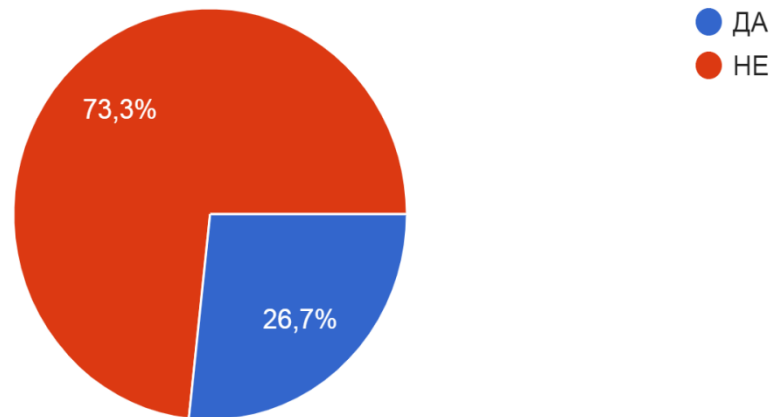


66 ученика или 65,3% ученика сматра да физичко здравље зависи од менталног здравља, **28** ученика или 27,7% је рекло да не зна, док је **7 %** одговорило да не зависи.

5. Сматраш ли да тренутно имаш тешкоће са менталним здрављем или да си неку од тешкоћа имао/ла раније:

5.Сматраш ли да тренутно имаш тешкоће са менталним здрављем или да си неку од тешкоћа имао/ла раније:

101 одговор



27 ученика или 26,7 % ученика је навело да **има** или да **је имао проблем** са менталним здрављем.

6. Уколико је одговор на претходно питање ДА, овде су наведени неки од најчешћих проблема са менталним здрављем у Србији. Означи неке уколико се са њима тренутно сусрећеш или си се раније сусретао/ла:

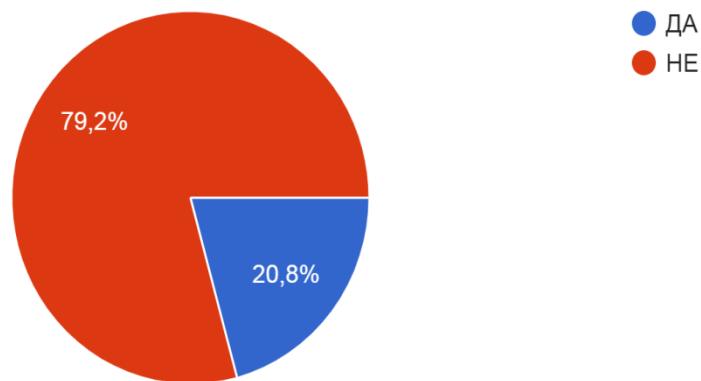
6. Уколико је одговор на претходно питање ДА, овде су наведени неки од најчешћих проблема са менталним здрављем у Србији. Озн...се раније сусретао/ла (означи све што имаш):
101 одговор



10 ученика је навело да има проблем у свакодневном функционисању;
9 ученика је навело да има премало или превише сна;
8 ученика осећа раздражљивост и агресивност;
8 ученика осећа страх без разлога;
4 ученика осећа умор без разлога;
3 превише рада или премало резултата;
1 беспомоћност;

7. Уколико си на претходном питању, означио један или више проблема менталног здравља јеси ли икада потражио/ла помоћ у виду саветовања или консултације са неким стручњаком за ментално здравље:

7. Уколико си на претходном питању, означио један или више проблема менталног здравља јеси ли икада потражио/ла помоћ у виду савет...ије са неким стручњаком за ментално здравље:
101 одговор

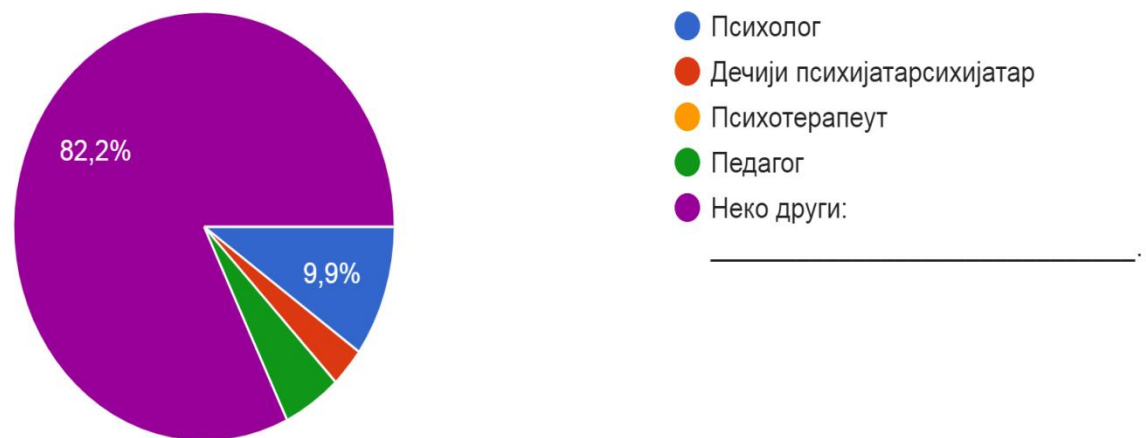


20,8% је означио да је потражио помоћ у виду саветовања или консултације са неким стручњаком из области менталног здравља, док је **79,2%** означило да није.

8. Уколико си одговорио/ла са ДА, ко је то био:

8. Уколико си одговорио/ла са ДА, ко је то био:

101 одговор



Ученици који су имали проблем са менталним здрављем, њих **82,2%** су навели да су **подршку и помоћ добили највише од неких других лица али** не наводећи ко им је помагао, док су од психолога добили помоћ неких **9,9 %** , од педагога **5%** и од дечијег психијатра **3%**.

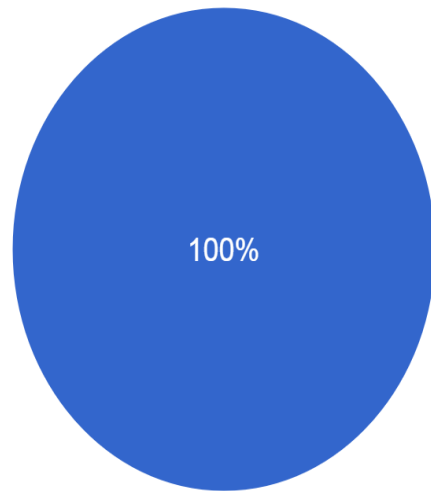
9. Напиши предлог теме о којој би желео да више сазнаш од психолога и педагога на часу одељењског старешине:

- Већина ученика је навела да нема предлог, да не знају, да немају никакву идеју, да не желе ништа да сазнају, да им није потребно, сматрају да се то учи кроз живот ...
- Како да имам више самопоуздања;
- О понашању тинејџера и ситуације у кући;
- О превазилажењу неких страхова и како се решити туге;
- Ризици наркоманије;
- Ментално здравље, борба против суицида;
- Желео бих да сазнам више о менталном здрављу;
- Како да се смири агресивност.

10. Нисмо те питали, а желиш да поделиш са нама у вези менталног здравља:

10. Нисмо те питали, а желиш да поделиш са нама у вези менталног
здравља: _____

101 одговор



● Опција 1

НИКО НИШТА НИЈЕ ЖЕЛЕО ДА ПИТА НИТИ ДА ПОДЕЛИ !

Закључак:

- Већина ученика не зна шта је ментално здравље. Неки су давали приближно тачне одговоре али скоро половина ученика сматра да има довољно знања о менталном здрављу и да не желе нешто више да сазнају на часовима одељењског старешине од стране психолога и педагога.
- Скоро трећина ученика је навела да има или да је имала проблем са менталним здрављем и то у подручју свакодневног функционисања, раздражљивости, агресивности, страхова, умора...
- Од тога је само 20,8% потражило помоћ и то мали проценат од стручних лица већ од неких других особа, без обзира што је већина навела да познаје које су то особе које пружају стручну помоћ у области менталног здравља.

ХВАЛА ВАМ НА ПАЖЊИ!

